



**tennis4you.pl**

**OBÓZ TENISOWO-SPORTOWY**

**MRAĞOWO 2019**



**SPORTOWY PARTNER**

**DECATHLON**



**TERMIN:**

06 LIPCA – 13 LIPCA 2019



**DŁUGOŚĆ TURNUSU:**

8 DNI NA MIEJSCU



**WIEK UCZESTNIKÓW:**

7-15 LAT

NA KAŻDYM POZIOMIE ZAAWANSOWANIA,  
POCZĄSZY OD DZIECI TRZYMAJĄCYCH RAKIETĘ  
PO RAZ PIERWSZY DO DZIECI GRAJĄCYCH

## LOKALIZACJA I OŚRODEK

Czterogwiazdkowy Hotel Mercure Mrągowo, położony jest w sercu mazur na 10h własnego terenu wśród lasów, w bezpośrednim sąsiedztwie pięknego i czystego jeziora Czoss.

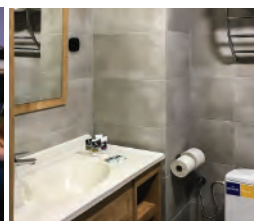
Każdego dnia w hotelu mamy do dyspozycji basen z masażami wodnymi i jacuzzi, zjeżdżalnie dla dzieci, całoroczne jacuzzi na zewnątrz hotelu, oraz salę zabaw dla najmłodszych. Dla starszych uczestników siłownia i sala fitness.

Na terenie obiektu znajdują się: plaża hotelowa z ratownikiem, 5 otwartych kortów tenisowych oraz dwa w całorocznych halach tenisowych, mini golf, kręgielnia, bilard, lotki, tenis stołowy, boisko do siatkówki i boisko do piłki nożnej.



## ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Stawiając na wysoki poziom warunków pobytu, dzieci zakwaterowane będą w Hotelu Mercure Mrągowo Resort & Spa. Do dyspozycji uczestników obozu przygotowane będą 4 osobowe pokoje. Wszystkie pokoje posiadają łazienkę oraz są wyposażone w TV, telefon i Wi-Fi. W przestronnych i wygodnych wnętrzach dzieci znajdą wszystko to co potrzebne by poczuć się bardzo wygodnie i bezpiecznie. Wszystkim uczestnikom obozu serwowane będą zróżnicowane posiłki (3 posiłki dziennie, śniadanie w formie bufetu, obiad i kolacja w formie bufetu).



## TENIS

Na obozie szczególną uwagę przywiązujemy do szkolenia tenisowego. Do Naszej dyspozycji na terenie ośrodka jest 5 kortów na świeżym powietrzu i w razie niepogody dwa korty w hali. Dla każdego obozowicza przewidziane są dwa treningi dziennie (jeden trening przed południem, drugi trening po południu). Zajęcia prowadzone będą przez doświadczonych trenerów z uprawnieniami.

Intensywność zajęć, odpowiedni dobór do grup treningowych, dobór sprzętu i metodyki nauczania, gwarantują szybsze postępy w grze. Dzięki temu efektywność treningów jest większa, a postępy w grze bardziej widoczne.

Aby wskrzesić ducha sportowej rywalizacji, uczestnicy będą brali udział w turniejach tenisa ziemnego wewnątrz własnej grupy oraz grupy tenisowej będącej w tym samym czasie w ośrodku.



## TENIS OD POCZĄTKU

Dziociom rozpoczynającym przygodę z tenisem, zarówno tym małym jak i dużym, przygotowaliśmy program nauczania tenisa zgodny z najnowszymi trendami szkoleniowymi międzynarodowej organizacji tenisowej ITF. Poprzez wdrażanie programu Mini Tenisa - Play & Stay początkujący gracze bardzo szybko opanują podstawy tenisa w wystarczającym stopniu aby po obozie czerpać radość z gry na korcie. Dzięki dobraniu odpowiedniego sprzętu (rakiety juniorskie, miękkie piłki) oraz dostosowaniu długości kortu do umiejętności gry, nasi podopieczni nie nabiorą złych nawyków w początkowej fazie nauki, a co więcej ich postępy w grze będą kilkakrotnie szybsze niż w przypadku tradycyjnych metod nauczania.

## ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE

Nie samym tenisem obozowicz żyje, dlatego też przygotowaliśmy szereg atrakcji, zajęć sportowo-rekreacyjnych które pozwolą dzieciom aktywnie spędzić dzień. Wychowawcy zorganizują rozgrywki zespołowe, takie jak: piłka nożna, siatkówka, podczas których będzie panować przyjazna, sportowa atmosfera. Amatorzy badmintona będą mogli sprawdzić swoje umiejętności rozgrywając mecze z rówieśnikami.

Dla miłośników tenisa stołowego organizowane będą zajęcia w sali gier i zabaw. Nie zabraknie też licznych spacerów, plażowania i kąpeli w jeziorze pod opieką ratownika. Dodatkowo obozowicze będą uczestniczyć w zajęciach ukierunkowanych na wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży, konkursach sprawnościowych, grach i zabawach.

Po całym aktywnie spędzonym dniu, obozowicze będą brali udział w programie wieczornym przygotowanym przez animatorów: dyskoteki, konkursy, gry i zabawy integracyjne oraz wieczorne biesiady przy ognisku. Wszyscy obozowicze otrzymają pamiątkowe plecaki, medale, koszulki a zwycięzcy turniejów i poszczególnych rywalizacji sportowych puchary i nagrody rzeczowe.



## NADZÓR I OPIEKA

Najważniejszą kwestią jest dla nas bezpieczeństwo Państwa pociech. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będzie doświadczona i wykwalifikowana kadra pedagogiczna. Kadra składać się będzie z kierownika obozu, oraz czterech opiekunów, w tym trenerzy tenisa i animator gier i zabaw. Uczestnikom gwarantujemy również opiekę medyczną. Obóz zgłoszony do kuratorium oświaty.

## CENA

**- 1899 zł /os\***

\* dla dzieci uczęszczających do Naszej szkółki cena wynosi **1799 zł/os**

Cena obejmuje transport autokarem na trasie Pruszcz Gdański-Mrągowo oraz Mrągowo- Pruszcz Gdański. Zakwaterowanie w Hotelu Mercure Mrągowo Resort & Spa (7 noclegów), wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie, obiad i kolacja), opiekę kadry pedagogicznej. Szkolenie tenisowe 2 treningi dziennie, realizację bogatego programu sportowo – rekreacyjnego oraz rozrywkowego. Wycieczki fakultatywne, opiekę medyczną, opiekę ratownika, ubezpieczenie NNW. Zapewniamy cały niezbędny sprzęt sportowy (rakiety tenisowe dostosowane do wieku i umiejętności uczestników) i rekreacyjny.

## REZERWACJE I ZAPYTANIA

- rezerwacje i zapytania proszę składać mailowo na adres email: [wakacje@tennis4you.pl](mailto:wakacje@tennis4you.pl), przy rezerwacji podając podstawowe informacje (imię, nazwisko, wiek uczestnika)
- po otrzymaniu rezerwacji prześlemy Państwu emailowo kartę zgłoszeniową do uzupełnienia oraz regulamin obozu.

## PŁATNOŚCI

- zaliczka 600 zł w momencie zgłoszenia uczestnika
- pozostała kwota do dnia 24.05.2019

## ORGANIZATOR, DANE DO PRZELEWU

Emotion Michał Kordowski  
ul. Kasztanowa 20  
80-180 Borkowo  
NIP 845-170-51-49

**Nr rachunku mBank**

91 1140 2004 0000 3502 3424 3101